

- Rumah atau lingkungan yang ditemukan barang-barang bekas yang dapat menampung air sehingga dapat menjadi tempat berkembang biak nyamuk (ban bekas, botol bekas minuman kemasan, dll).
- Rumah atau lingkungan dengan baju atau pakaian bergantung yang disukai nyamuk untuk beristirahat.

DEMAM BERDARAH DAPAT DICEGAH DENGAN MEMBERANTAS JENTIK-JENTIK NYAMUK AEDES AEGYPTI

BAGAIMANA CARA MEMBERANTAS JENTIK-JENTIK NYAMUK AEDES AEGYPTI ?

Untuk mencegah penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD) setiap keluarga dianjurkan untuk melaksanakan pemberantasan sarang nyamuk DBD di rumah-rumah dan halaman masing-masing dengan melibatkan ayah, ibu, anak-anak dan penghuni rumah lainnya, dengan cara-cara antara lain :

1. Menguras bak mandi sekurang-kurangnya 1 minggu sekali.
2. Menutup rapat-rapat tempat penampungan air.
3. Mengganti air vas bunga/tanaman air seminggu sekali.
4. Mengganti air tempat minum burung.
5. Menimbun barang-barang bekas yang dapat menampung air.
6. Menaburkan bubuk abate pada tempat-tempat penampungan air yang sulit dikuras atau didaerah yang air bersih sulit didapat sehingga perlu penampung air hujan (takaran : abate 1 sendok makan peres (\pm 10 gram) untuk 100 ltr air.
7. Memelihara ikan di tempat-tempat penampungan air.



APA YANG DILAKUKAN BILA MENEMUKAN PENDERITA DBD ?

1. Beri minum sebanyak-banyaknya dengan air yang sudah dimasak seperti air susu, teh, atau air minum lainnya. Dapat juga dengan oralit.



2. Berikan kompres dengan air hangat



3. Berikan obat penurun panas misalnya paracetamol dengan dosis :
 - Anak-anak : 10 - 20 mg/Kg BB per hari
 - Dewasa : 3 x 1 tablet / hari



4. Harus segera ke dokter atau petugas puskesmas pembantu atau bidan desa atau perawat pembina desa atau ke Puskesmas/ Rumah Sakit.

Informasi lebih lanjut hubungi :
DINAS KESEHATAN KABUPATEN TEGAL



PEMERINTAH KABUPATEN TEGAL
DINAS KESEHATAN
Jl. Dr. Soetomo Slawi Telp. (0283) 491644
2018

Penyakit DBD adalah penyakit menular yang berbahaya, dapat menimbulkan kematian dalam waktu yang singkat dan sering menimbulkan wabah.

APAKAH PENYAKIT DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) ITU ?

Demam Berdarah Dengue adalah penyakit yang disebabkan oleh virus Dengue yang ditularkan oleh nyamuk *Aedes aegypti*.

APA TANDA-TANDA & GEJALA PENYAKIT DBD ?



Panas tinggi mendadak selama 2-7 hari.

Terdapat bintik-bintik merah pada kulit.

Kadang-kadang terjadi pendarahan di hidung (mimisan).



Muntah darah atau berak darah.

Lemah, lesu, terasa nyeri di ulu hati

Bila menjadi parah penderita gelisah, tangan & kaki ber-keringat dingin

BAGAIMANA CARA PENULARAN PENYAKIT DBD ?

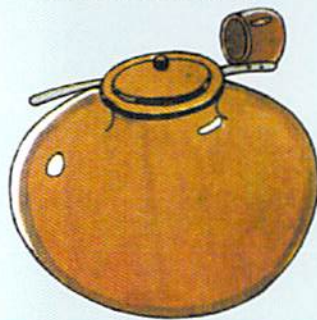
- Penyakit DBD hanya dapat ditularkan oleh nyamuk *Aedes aegypti* betina.
- Nyamuk ini mendapat virus dengue sewaktu menggigit/menghisap darah orang :
 - sakit DBD atau

- tidak sakit DBD tetapi dalam darahnya terdapat Virus Dengue (karena orang ini memiliki kekebalan terhadap virus dengue).
- Orang yang mengandung virus dengue tetapi tidak sakit, dapat pergi kemana-mana dan menularkan virus itu kepada orang lain di tempat yang ada nyamuk *Aedes aegypti*.
- Virus dengue yang terhisap akan berkembang biak dan menyebar ke seluruh tubuh nyamuk termasuk kelenjar liurnya.
- Bila orang yang ditulari itu tidak memiliki kekebalan (umumnya anak-anak), ia akan segera menderita DBD.
- Nyamuk *Aedes aegypti* yang sudah mengandung virus dengue, seumur hidupnya dapat menularkan kepada orang lain.
- Dalam darah manusia, virus dengue akan mati dengan sendirinya dalam waktu lebih kurang 1 minggu.

BAGAIMANA CARA PENCEGAHAN PENULARAN PENYAKIT DBD ?

Untuk mencegah dan membatasi penyebaran penyakit DBD, setiap keluarga perlu melakukan Pemberantasan Sarang Nyamuk Demam Berdarah Dengue (PSN-DBD) dengan cara "3M" PLUS yaitu :

1. Menguras dengan menyikat dinding tempat penampungan air (tempayan, drum, bak mandi, dll) atau menaburkan bubuk Abate/Altosid bila di tempat-tempat tersebut tidak bisa dikuras.



2. Menutup rapat-rapat tempat penampungan air agar nyamuk tidak dapat masuk dan berkembang biak didalamnya.

3. Memanfaatkan / mendaur ulang barang bekas.



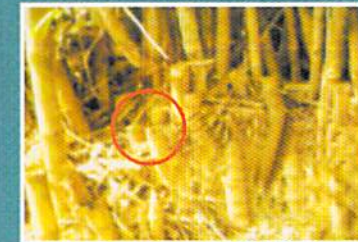
PLUS :

MENCEGAH PERKEMBANGANBIAKAN NYAMUK DENGAN CARA :

- Memelihara ikan pemakan jentik nyamuk
- Mencegah gigitan nyamuk dengan memakai lotion anti nyamuk.
- Memasang kawat kasa pada jendela dan ventilasi
- Tidak membiasakan menggantungkan pakaian di dalam kamar

BARANG-BARANG YANG MEMUNGKINKAN AIR TERGENANG LAINNYA :

- tempat minum burung
- pot tanaman air
- vas bunga
- ban bekas
- plastik bekas
- sampah yang dibuang sembarangan



lubang pada potongan bambu



lubang pada pohon

Apa Faktor Resiko Tertular Penyakit Demam Berdarah ?

- Rumah atau lingkungan yang ditemukan jentik nyamuk *Aedes aegypti* pada tempat penampungan air (tempayan, bak mandi, bak WC, pot bunga, tempat minum burung, dll).